

RESILIENZ-
WORKSHOP
29.03.2026
15:00 – 18:30 UHR

ANMELDESCHLUSS:
25.03.2026

- ☑ Resilienz trainieren
- ☑ Aura-Kinesiologie kennenlernen
- ☑ konkretes Tool mitnehmen
- ☑ Gebühr: 25 Euro



Resilienz-Workshop
im Begegnungszentrum
Hauptstraße 48
33813 Oerlinghausen

Anmeldung über
Tel.: 0176 39 724 224
Mail: sievers.mentoring@gmail.com
Web: barbara-sievers.com/angebot

Resilienz-Workshop am 29. März 2026

Stärke das Immunsystem Deiner Seele

Es gibt Menschen, die besser durch den Stress des Alltags und die Krisen des Lebens kommen als andere, vielleicht sogar gestärkt aus ihnen hervorgehen.

Sie zeichnet eine besondere Fähigkeit aus, die als Resilienz bezeichnet wird.

Im Resilienz-Workshop nähern wir uns diesem Thema aus der Perspektive der Aura-Kinesiologie.

Was Dich erwartet:

Du erfährst, was Aura bedeutet, was in ihr gespeichert ist und wie sie wirkt.

Wir üben gemeinsam, wie unbewusste Glaubenssätze und Gefühle, die sich „als Stress“ äußern, transformiert werden können. Du bekommst Raum für persönliche Erfahrungen und gehst mit einem konkreten Tool nach Hause, mit dem Du nach dem Workshop selbstständig arbeiten kannst.

Für wen geeignet:

Für Neugierige und alle, die selbst ins Handeln kommen wollen. Keine Vorerfahrung notwendig.

Hinweis:

Die Teilnahmegebühr kann vor Ort bezahlt werden, Anmeldung gerne telefonisch (Tel.: 0176 39724224) oder per Mail (sievers.mentoring@gmail.com).

Leitung: Barbara Sievers

Barbara ist Mentorin für Aura-Kinesiologie. Als Psychokinesiologin mit fundierten Aus- und Weiterbildungen in Energie- und Heilarbeit begleitet sie Menschen dabei, Probleme und ihre tieferen Ursachen zu lösen.